

# Ceai din plante medicinale pentru Afecțiuni ale prostatei Vezica udului slăbit

Avrămuț, Câmpeanu Aurel  
\* Farmacia Naturii \*

Dintre bolile prostatei, **adenomul sau hipertrofia benignă de prostată**, cum este denumită științific această maladie, este cea mai răspândită. Acest adenom este o tumoră benignă în general, de mărirea unei caise, uneori mai mare sau mai mică-formată în jurul canalului prin care se scurge urina din bășica udului, pe care-l poate comprima uneori complet, situație ce necesită introducerea unei sonde. Vezica urinară este, deci, primul organ ce are de suferit în cazul îmbolnăvirii glandei prostatice. Cauza acestei boli nu este pe deplin elucidată, dar se știe că apare la bărbații în etate de peste 40-50 ani, prin ruperea unor echilibre hormonale și la bărbații care au băut și au mâncat în exces. De notat este faptul că boala este mai răspândită printre șoferi, de unde și necesitatea ca, la primele semne de jenă la urinat, aceștia să consulte un urolog.

Simptomele bolii constau, la debut, în urinatul mai frecvent în a doua jumătate a nopții. Apoi, micțiunile devin mai dese și ziua, însoțite de o oarecare dificultate în golirea vezicii și de o senzație de o evacuare incompletă. Într-un stadiu avansat al bolii, trebuie un efort din partea bolnavului pentru a mai putea urina. Netratată, hipertrofia prostatei, această tumoră benignă devine cu timpul o boală destul de gravă, ce-l poate răpune pe bolnav. Orice bărbat care observă scăderea presiunii și subțierea jetului urinar să intre la bănuială, să consulte medicul.

Obișnuirea cu boala poate avea un final dramatic: adenomul avansează, apar hemoragiile avansate, infecții și insuficiența renală.

## Alte afecțiuni ale prostatei:

**Litiiza prostatică** (formarea de concrețiuni în parenchimul prostatic, fie pe o glandă normală, fie pe o prostată patologică),

**Simptome:** polihijurie, disurie, tenesme vezicale, hematurie.

**Prostatite:** inflamații ale glandei prostatice, determinate de germeni izolați sau asociați, aerobi (gonococ, stafilococ, streptococ, bacili coli, enterococi) sau anaerobii, care provin din uretră sau din focare septice, situate la distanță de prostată.

**Cancer de prostată faza incipientă** (localizarea prostatică a unui proces neoplazic este întâlnită cu o frecvență din ce în ce mai mare la vârstele mai înaintate ajungând să constituie 95-100% din totalul neoplasmelor la bărbații care depășesc vârsta de 80 de ani. Frecvența cea mai mare este întâlnită cel mai des în categoria de vârstă 50-70 ani. Clinic manifestările sunt dominate de trei simptome principale: tulburări urinare, hematurie și dureri. Astfel întâlnim: polakiuria (urinare cu sânge) se simte la tușeu rectal creșterea glandei, palpare fără durere).

Aceste afecțiuni se tratează cu ajutorul unei combinații de 19 plante dintre care amintim: pufuliță cu flori mici, ghimpe, coada șoricelului, coada calului, obligeană, osul iepurelui, albăstrele, urzică moartă, mătase de porumb, splinuță, săpunariță, lemn dulce, scai vânat și mesteacăn.

**Mod de preparare:** o lingură de amestec la 250 ml. Apă. Când apa clocotește, se introduc plantele, se va opri din fiert lăsându-se la răcit cu vasul acoperit. Se va consuma ceaiul dimineața la micul dejun și seara înaintea cinei cu 30 de minute cu înghițituri rare, neîndulcît.

Pentru o eficiență sporită se recomandă a se urma în același timp tratamentul cu tinctură de pufuliță cu flori mici și ghimpe, două lingurițe de tinctură la o cană cu ceai.

Acest ceai este recomandat ca tratament preventiv, de la vârsta de 50 de ani, două luni pe an. Durata tratamentului este de 1-3 luni în prostatite și litiaze prostatice, sau 6 luni în caz de adenom sau cancer incipient. În toate cazurile după prima lună de tratament se va face 2 săptămâni de pauză urmând apoi 2-5 cure neîntrerupte.

Cura cu acest ceai este indicată și femeilor care urinează des sau copiilor cu vârsta cuprinsă între 10-14 ani care urinează noaptea în pat (enurezis) urmându-se pe o perioadă de 1-3 luni.

**Rol terapeutic:** ceaiul stimulează micțiunea astfel încât substanțele active existente în plantă să ajungă în meatul urinar unde acționează prin cicatrizarea rănilor la fel ca și la o operație cu laser. Ajută la dispariția adenomului, dispar durerile, infecțiile.

Ceaiul de mai sus descris se poate obține în orice cantitate prin poștă ramburs de către orice persoană.



## Farmacia Naturii

FARMACIA NATURII  
Avrămuț, Câmpeanu Aurel  
str. Stadionului nr 1D  
cod 415200 BIHOR-Beluş  
Tel. fax: 0359  
Mobil: 0722

