

Ceai din plante medicinale pentru Inimă, boli cardiace (Oboseală, angină pectorală)



Avrâmuț Câmpeanu Aurel

Farmacia Naturii



Acest ceai este un amestec din 21 de plante dintre care enumerăm:

- Valeriană(Valeriana officinalis)
- Coada calului(Equisetum arvense)
- Anghinare(Cynara scolymus)
- Talpa găștei(Leonorus cardiaca)
- Păducel(Crataegus monogyna)
- Troscot(Polygonum aviculare)
- Coada șoricelului(Achillea millefolium)
- Cimbru(Satureja hortensis)
- Tei(Tilia cordata cordata)
- Mentă(Mentha piperita)
- Soc(Sambucus nigra)
- Lumânărică(Verbascum phlomides)
- Coada racului(Potentilla anserina)
- Fenicul(Foeniculum vulgariae)
- Albăstrele(Centaurea cynus)
- Rușcuța de primăvară
- Degețel roșu(Digitalis purpurea)
- Arnica(Arnica montana)
- Traista ciobanului(Capsella bursa pastoris)

Mod de preparare: o lingură de amestec la 250 ml apă. Când apa clocotește, se introduc plantele se va opri din fiert lăsându-se la răcit cu vasul acoperit. Se strecoară când va fi călduț. Această procedură se repetă de două ori pe zi astfel încât ceaiul se va bea proaspăt preparat.

Mod de întrebuințare: se va consuma ceaiul dimineața înainte de micul dejun și seara înaintea cinei cu 30 de minute, fără a se îndulci. Nu se va consuma băuturi alcoolice!

Angina pectorală: Se manifestă printr-o criză acută a miocardului, datorită emoțiilor, supraefortului sau frigului. Ca manifestări subiective se mai întâlnesc anxietatea, frica puternică, dureri în stern și brațul stâng.

Angina pectorală necesită un tratament de 6 sau chiar 7 luni. Se va face două luni de tratament urmate de o pauză de două săptămâni, urmând apoi încă 4-5 luni neîntrerupt.

Afecțiuni cu substrat nervos: În tratamentul acestor afecțiuni, plantele medicinale au o influență benefică, mai ales în tulburările neurovegetative (tulburări de ritm cardiac, palpitații, nevroze cardiace).

Necesită un tratament de 4-5 luni. Se va face o lună tratament urmat de două săptămâni pauză, apoi se va continua 3-4 luni neîntrerupt.

Se recomandă a se folosi împreună cu ceaiul descris mai sus și tinctura de păducel și valeriană.

Rol terapeutic: Calmant, liniștitor, tahicardic, îmbunătățește circulația sângelui, tratează nevrozele cardiace și bolile inimii cu substrat nervos, calmează palpitațiile etc.

Acest tratament se poate urma preventiv, neavând contraindicații. Pentru persoanele care au suferit un infarct cardiac se recomandă ca și tratament preventiv obligatoriu.

Tratamentul de mai sus descris se poate comanda în orice cantitate prin poștă ramburs!



Farmacia Naturii

FARMACIA NATURII

Avrâmuț Câmpeanu Aurel
str. Stadionului nr 1D
cod 415200 BIHOR-Betuș
Tel. fax: 0359
Mobil:0722

