

Ceai din plante medicinale pentru Nervi, stress, neodihnă,

Insomnie, spasmofilie, șocuri nervoase

Fitoterapeut

Avrămuț Câmpeanu Aurel



* Farmacia Naturii *

Acest ceai are în compoziție 28 de plante medicinale dintre care amintim:

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---|
| -Valeriană(Valeriana officinalis) | -Mentă(Mentha piperita) | -Ciuboțica cucului(Primula officinalis) |
| -Talpa găștel(Leonorus cardiaca) | -Tei(Tilia cordata) | -Coriandru(Coriandrum sativum) |
| -Salcâm(Robinia pseudacacia) | -Păducel(Crataegus monogyna) | -Troscot(Polygonum aviculare) |
| -Levănțică(Lavandula officinalis) | -Coada calului(Equisetum arvense) | -Levănțică(Lavandula officinalis) |
| -Măghiran(Majorana hortensis) | -Cimbru(Satureja hortensis) | -Sulfină(Melilotus officinalis) |
| -Hamei(Humululus lupus) | -Pelin(Artemisia obsynthum) | -Iarbă mare(Inula helenium) |

Mod de preparare: O lingură de ceai la 250ml apă. Când apa clocotește, se introduc plantele se mai fierb 1 minut, apoi se va opri din fiert lăsându-se la răcit cu vasul acoperit. Se strecoară când va fi călduț. Această procedură se repetă de două ori pe zi astfel încât ceaiul se va bea proaspăt preparat.

Mod de întrebuințare: Se va consuma ceaiul dimineața înainte de micul dejun și seara înaintea cinei cu 30 de minute, neîndulcit fără băuturi alcoolice.

Spasmofilia: este un sindrom fizic caracterizat prin spasme ale musculaturii, cu mâinile în poziție fixă, anxietate, diverse fenomane vegetative, senzația de prăbușire survenită relativ brusc și calmată de obicei după injectarea intravenoasă a unor preparate calcice.

Durata tratamentului este de 5 chiar 6 luni. Se va urma tratament neîntrerupt cu o pauză de două săptămâni, după care vom continua neîntrerupt 3 luni.

Nevroze: caracterizate printr-un complex de tulburări psihice care apar, în special în urma suprasolicitării sistemului nervos.

Durata tratamentului este de 4 luni. Se va urma o lună de tratament neîntrerupt cu o pauză de două săptămâni, după care vom continua neîntrerupt 3 luni.

Insomnie: durata tratamentului este de 2 luni.

Șocuri nervoase: apar din cauza dereglării sistemului nervos, stări de frică, agitație, coșmaruri. Se va face un tratament de 4 luni ca și în cazul nevrozelor.

Efect maxim se obține la utilizarea în același timp a tincturii de păducel și valeriană.

În cazul unor parazitoze digestive se recomandă în prealabil tinctura de ghințură.

Regim alimentar: În perioada în care se urmează acest tratament, se vor evita pe cât posibil consumul de cafea, tutun și băuturi alcoolice.

Tratamentul de mai sus se poate comanda în orice cantitate prin postă ramburs!

Farmacia Naturii

- fitoterapeut -

Avrămuț Câmpeanu Aurel
str. Stadionului nr 1D
cod 415200 BIHOR-Beluş
Tel. fax: 0359
Mobil:0722

