

Ceai din plante medicinale pentru Tensiune, hipertensiune arterială scăderea colesterolului



Acest ceai are în compoziție 21 plante medicinale

- | | | |
|------------------------------------|---|-----------------------------|
| -Păducel(Crataegus monogyna) | -Vâse(Viscum album) | -Nuc(Juglans regia) |
| -Armurariu(Sylibum marianum) | -Troscot(Polygonum aviculare) | -Mentă(Mentha piperita) |
| -Anghinare(Cynara scolymus) | -Coada calului(Equisetum arvense) | -Coacăz negru(Ribes nigrum) |
| -Talpa găștei(Leonorus cardiaca) | -Traista ciobanului(Capsella bursapastoris) | -Isop(Hyssopus officinalis) |
| -Sulfină(Melilotus officinalis) | -Valeriană(Valeriana officinalis) | |
| -Levănțică(Lavandula angustifolia) | -Coada șoricelului(Achilleia millefolium) | |

Mod de preparare: O lingură de amestec la 250ml. apă. Când apa clocotește, se introduc plantele, apoi se va opri din fiert lăsându-se la răcit (cu vasul acoperit). Se strecoară când este calduț. Această procedură se repetă de două ori pe zi astfel încât ceaiul se va bea proaspăt preparat.

Mod de întrebuințare: Se va consuma ceaiul dimineața înainte de micul dejun și seara înaintea cinei cu 30 minute.

Hipertensiune:-caracterizată prin creșterea tensiunii arteriale peste limitele normale, care determină amețeli, cefalee, astenie și evoluția spre unele complicații hemodinamice insuficiență cardiacă, accident vascular cerebral, encefalopatie hipertensivă, hemoragii ale fundului de ochi.

Durata tratamentului este de la 3-4 luni la 6-7. Se va face o lună tratament cu o pauză de două săptămâni, continuându-se 2-6 luni neîntrerupt. În cazul în care apar stări de amețeală, dureri de cap, se va face un tratament de 2 luni cu o pauză de două săptămâni, continuându-se 4-5 luni neîntrerupt.

Hipercolesterolemia(colesterolul ridicat):-depunere de grăsime pe vasele de sânge.Ceaiul de mai sus are proprietăți de a scădea vâscozitatea sângelui fiind vasodilatator, elimină treptat grăsimile.

Durata tratamentului este de 4-5 luni, se va urma o cură de o lună apoi o pauză de două săptămâni după care se va relua cura timp de 3 luni neîntrerupt.

Rol terapeutic:-reglează și stabilizează tensiunea arterială și elimină depunerile de grăsime de pe vasele de sânge.

Pentru a atinge un efect maxim în tratament recomandăm și folosirea tincturii de păducel cu valeriană împreună cu ceaiul.

Regim alimentar:-a se evita consumul de băuturi alcoolice, reducerea sau eliminarea total a țigărilor, cafeaua și grăsimi.

Tratamentul de mai sus se poate comanda în orice cantitate prin poștă ramburs!



Farmacia Naturii
FARMACIA NATURII
Avrămuț Câmpeanu Aurel
str. Stadionului nr 1D
cod 415200 BIHOR-Belus
Tel. fax: 0359
Mobil:0722

