

Ceai și tinctură împotriva obezității, îngrășare peste măsură cură de slăbire naturistă

Fitoterapeut

Avrămuț Câmpeanu Aurel

* Farmacia Naturii *

Papadie (*Taraxacum officinalis*)
Cicoare (*Cichorium intibus*)
Drăgaica (*Galium molugo*)
Trei trați-patați (*Viola tricolor*)
Crușin (*Frangula alnus*)

Crețsoară (*Alchemilla vulgaris*)
Coada calului (*Equisetum arvense*)
Tuciță mare (*Agrimonia eupatoria*)
Coada Soricelului (*Achillea millefolium*)
Feneul (*Foeniculum vulgare*)

Mesreacăn (*Betula pendula*)
Brusture (*Arctium lappa*)
Mentă (*Mentha piperita*)
Urzică (*Urtica dioica*)
Soc (*Sambucus nigra*)

Mod de preparare: Se face o infuzie dintr-o lingură de plante la 250 ml. apă, când apa dă în clocot se introduc plantele, se fierbe acoperit circa un minut, se oprește din fiert și se lasă la răcit. Se va strecura cald.

Mod de administrare: Se va consuma cantitatea preparată dimineța prin înghițituri rare, seara se va bea din nou aceeași cantitate proaspăt preparată conform modului de preparare de mai sus, cu jumătate de oră înainte de cină, fără a se îndulci.

Obezitatea se caracterizează prin depunerea de grăsimi în organism în exces, făcând astfel ca greutatea corporală să fi cu 20% sau mai mult decât cea normală. Factorii care duc la un exces în greutate sunt multipli: abuz de alimente, condiționarea generală, tulburări endocrine, sarcină și naștere etc.

Obezitatea duce treptat la degradarea organismului: palpitații, dureri articulare, hipertensiune, arterială, litiază biliară, varice, diabet, escare etc.

Pentru persoanele care doresc un efect mai rapid și mai benefic se recomandă și consumul de câte o linguriță de tinctură dizolvată în ceaiul pentru slăbire. Tinctura se poate consuma și simplă înaintea meselor principale cu 30 de minute.

Tratamentul se va urma pe durata a 1-3 luni în funcție de greutatea organismului. După o lună de cură cu ceai și tinctură se va observa o scădere în greutate cu circa 6-8 kilograme!

Această rețetă are un efect benefic și pentru reglarea metabolismului în același timp.

Beneficiile: -această combinație de ceai și tinctură are un efect diuretic mărinț diureza, laxativ apare unul sau două scaune fiziologice în plus pe zi, sudorific, favorizând arderile anabolice, combate catabolismul, dizolvă grăsimile, elimină surplusul de apă din organism.

Pentru persoanele care suferă de obezitate pe fondul unei proaste funcționări a glandei tiroide este indicat și recomandat folosirea în prealabil a tratamentului cu iod și a combinației de droguri - combinație cu rol de a regla glanda tiroidă, urmând apoi 1-3 cure cu ceai și tinctură de slăbire.

Dieta: -Pe perioada curei cu ceai se va consuma mai puțină: pâine, paste făinoase, prăjeli, afumături, grăsimi, mâncăruri picante. Se va diminua consumul de zahăr. Nu se va cina târziu, deoarece noaptea organismul asimilează tot ceea ce se consumă fiind favorizat catabolismul.

Tratamentul de mai sus se poate comanda în orice cantitate prin poștă ramburs!

Farmacia Naturii

- fitoterapeut -

Avrămuț Câmpeanu Aurel

str. Stadionului nr 1E

cod 415200 BUCUREȘTI

Tel. fax: 0359

02023