

Tinctură de Brânca Ursului



Heraclea sphondylium

Avrămuț Câmpeanu Aurel



* Farmacia Naturistă *



Brânca ursului: -se întâlnește de la deal până la munte. Părțile folosite de la această plantă sunt: rădăcinile, florile, frunzele și semințele. Toate părțile plantei au proprietăți revigorante și tonice, însă inflorescențele și mai ales semințele au o putere curativă, încât pe bună dreptate au fost asemănată cu ginsengul, pe care îl depășește în multe privințe. Semințele redau tinerețea biologică și fertilitatea reglează activitatea sistemului nervos, ajută la refacerea capacității funcționale a rinichilor, previn și combat cu o eficiență extraordinară hipertensiunea.

Tinctura -este cel mai eficient preparat obținut din brânca-ursului, fiind o formă de administrare în care planta acționează nu doar foarte puternic ci și extrem de rapid.

-**Impotența:** - câte o linguriță de trei ori pe zi înainte de mesele principale.

-**Frigiditatea:** -o linguriță cu 20-30 de minute înaintea actului sexual, relaxează musculatura uterină, mărește stimularea neuro-transmițătorilor care generează dorința erotică și ajută la dezinhibarea psihică, luându-se și după mesele principale.

-**Sterilitatea la femei și bărbați:** -se face tratament de lungă durată cu câte o linguriță de 4 ori pe zi. Eficiența este mult mai mărită dacă se ține un regim lacto-vegetarian și se renunță la alcool tutun și cafea.

-**Menopauză prematură:** -se face tratament progresiv cu tinctură. Se începe cu 20 de picături luate de 3 ori pe zi, în prima săptămână, și se crește doza cu câte 10 picături pe săptămână, până când se ajunge la 50 de picături, luate de 3 ori pe zi, în a patra săptămână. Se face o lună de tratament cu zece zile pauză. Această gradare a tratamentului este necesară pentru a preveni fenomenele neplăcute date de relansarea activității hormonale (bufeuri, nervozitate, sângerări, menstruale prelungite).

De asemenea, eficiența tratamentului este sporită de o dietă lacto-vegetariană și cu multe crudități.

-**Insuficiență ovariană, insuficiența dezvoltare a sânilor și a altor caracteristici feminine:** o lingură de miere de amestecă bine cu o linguriță de tinctură și se ia pe stomacul gol înainte de masă. Se iau 3-4 asemenea doze pe zi.

-**Epilepsia:** -se fac cure succesive, de câte 40 de zile, cu 10-20 de zile pauză. Se ia pe nemâncate câte o linguriță de tinctură de 3-4 ori pe zi.

Contraindicații: supradozarea duce la hipotensiune! În cazul apariției unei jene la urinare datorită afecțiunii lor de prostată se întrerupe tratamentul urmând a se face o lună de zile tratament cu tinctură de pufuliță cu flori mici și ghimpe apoi se poate relua. Contraindicat femeilor însărcinate!

Tratamentul de mai sus se poate comanda în orice cantitate prin poștă ramburs!