

Tinctură de Ghințură



Avrămuț Câmpeanu Aurel



* Farmacia Naturistă *



Ghințura a fost descoperită în primul secol după Hristos de către Gentius regele Ilariei, el spunea că a descoperit o plantă care reduce febra. Ghințura este un stimulent gastric foarte utilizat, indicat în special în dispepsii pe fond de anorexie, dar de mare ajutor în atonia digestivă de orice gen, arsuri, gastrite și orice tip de ulcer stomacal. Poate fi utilizată în tratarea insuficienței secreției gastrice, inflamații gastrice și intestinale, afecțiuni hepatice și colecistice (beșica fierii) și este un real ajutor pentru administrarea febrei în condiții de inflamații cronice când digestia apare a fi mai scăzută decât normală. Constituenții amari principali, în mod particular amarogentina, stimulează receptorii gustativi (mugurii gustativi) cauzând o creștere a secreției de salivă, sucului digestiv și biliar, în consecință stimulând apetitul. Amarogentina este una dintre cele mai amare substanțe cunoscute ea accelerează de asemenea închiderea stomacului și îmbunătățește tonusul gastric, astfel încât mâncarea grea să fie mai ușor digerată. Ghințura nu conține tanin, deci nu are efect astringent sau iritant. Unul dintre alcaloizii conținuți de această plantă este antiinflamator. Nu sa găsit o interacțiune a medicamentelor cu ghințură, până acum!

Recomandată pentru:

- arsuri stomacale, gastrite, ulcer stomacal de orice tip
- colite, enterocolite, colite de fermentație,
- hiper-, hipo-secreții biliere, fiere leneșe, strangulată, mărită
- inflamații gastrice și intestinale, lipsa poftei de mâncare
- ficat mărit, timolul mărit, grăsimi la ficat, afecțiuni biliare, litiază biliară
- colon iritat, viermișori intestinali.

Mod de administrare: Se poate consuma în două modalități:

- 1 **Simplă**- 3 lingurițe pe zi, dimineata, la prânz și seara, cu 15 minute înainte de masă.
- 2 **Diluată în ceai**- În cazul persoanelor care nu suportă alcoolul, tinctura se poate dilua în combinația de ceaiuri digestive sau hepato-biliare.

În cazul în care apar dureri după mesele principale, sau în timpul nopții, se mai poate lua câte o linguriță

Rol terapeutic: Tinctura de ghințură este numărul 1 în tratarea pe bază naturistă a bolilor aparatului digestiv, vindecă și cicatrizează ulcerul vechi, cu orice localizare, cu nișă, elimină arsurile, stimulează fierea, scade timolul, duce la dispariția grețurilor și stărilor de vomă, curăță intestinale, dă rezultate miraculoase în tratarea afecțiunilor hepato-biliare.

Tratamentul va fi urmat de la 1 la 5 luni în funcție de gravitatea și vechimea bolii. Se poate lua și preventiv, o lingură în fiecare dimineată pe stomacul gol.

Contraindicații: Nu se cunosc; a nu se consuma împreună cu antibioticele.

Acest produs se poate obține în orice cantitate prin poștă ramburs!