

# TINCTURĂ DE PĂDUCEL ȘI VALERIANĂ

(*Crataegus monogina* și *Valeriana officinalis*)



Avrămuț Câmpeanu Aurel



\* Farmacia Naturistă \*

**Păducelul negru:** își datorează principiile calității medicinale conținutului de flavonoide, care au proprietatea de a dilua și de a destinde arterele coronariene, normalizând fluxul sângelui în organism. Totodată păducelul are o bună acțiune vasodilatatoare mărind fluxul sângelui prin inimă, cu evidente rezultate benefice.

De asemenea mărește frecvența respiratorie, determinând o economisire de oxigen. Datorită acțiunii sale calmante păducelul este un remediu clasic pentru stările de stres și nervozitate. Cercetările recente au evidențiat îmbunătățirea circulației la nivelul scoarței cerebrale pentru pacienții tratați cu preparate pe bază de păducel.

**Valeriana:** are ca acțiune principală sedativă sistemului nervos, cardiac și antiseptic. Principalii produși activi ai valerianei sunt: uleiul volatil (cu o compoziție chimică foarte complexă) alcaloizi de natură actinidică (valerianonină), combinații terpenoidice numite valeporati.

Au un puternic efect calmant împotriva tulburărilor cardiace, sedativ și gastric.

## Recomandată pentru:

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| -Afecțiuni cardiace cu substrat nervos | -Anemii                 |
| -Hipertensiune arterială               | -Spasmofilie            |
| -Angină pectorală                      | -Cardiopatie ischemică  |
| -Insomnii                              | -Aritmii cardiace       |
| -Aritmie                               | -Afecțiuni circulatorii |
| -Afecțiuni aortice                     | -Stenoză mitrală        |

**Mod de administrare:** câte o linguriță la prânz și seara înainte de mese sau diluată în ceai pentru afecțiuni cardiace, circulatorii, tensiune sau pentru afecțiuni ale sistemului nervos.

**Atenți:** a nu se depăși doza! Tinctura de păducel și valeriană provoacă somnolență! Nu luați tinctură atunci când faceți tratament cu somnifere.

Se poate folosi și ca somnifer nocturn.

Tratamentul de mai sus se poate comanda în orice cantitate prin poștă ramburs!