

# Tinctură de Untul Pământului cu Tătăneasă și Spânz

Fitoterapeut

Avram Țâmpeanu Aurel



\* Farmacia Naturistă \*

Untul pământului (*Tamus communis*), Tătăneasă (*Symphytum officinalis*) și Spânzul (*Hellebours purpurascens*) au fost folosite din cele mai vechi timpuri ca și antireumatice cu acțiune rapidă și puternică.

**Compoziție biochimică:** brioretină  $C_{34}H_{48}O_9$  (solubilă în eter), hidrobriotină (insolubilă în eter), tanin, alantonină, amidon, zaharuri, acizi grași saturați și nesaturați, albumină, celuloză, săruri minerale etc.

## Indicații terapeutice:



- Dureri reumatice acute sau cronice
- Lombosciatică
- Spondiloză cervicală
- Deformări osoase
- Sinuzite frontale sau maxilare
- Dureri de menisc
- Cârcel
- Apă la genunchi



- Dureri musculare
- Degerături
- Umflături, vânătăi
- Gută
- Zona Zoster
- Osteoporoză
- Artrită
- Ciocuri, monturi



## Mod de întrebuințare:

Se agită sticla după care se decantează un minut tinctura, se desface ușor dopul lăsând să curgă filtrat. Cu soluția astfel obținută se frecționează masând locul dureros, seara înainte de culcare ori chiar în cursul zilei numai când doare și unde doare.

*Pentru ciocuri, monturi* se recomandă și alifia de rădăcină în combinație cu tinctura.

*Pentru gută* se poate întrebuința extern tinctura de Untul Pământului, Tătăneasă și Spânz iar intern tinctura de Ienupăr și ceaiul pentru afecțiuni renale care face să dispară acidul uric mai rapid.

*Pentru deformări osoase, ciocuri, monturi, dureri mari cronice, artroze, coxartroze, gonartroze, lombosciatică, dureri de menisc, apă la genunchi, osteoporoză, artrită* se recomandă în prealabil masaj cu tinctura de Untul Pământului, Tătăneasă și Spânz pentru a deschide porii, apoi ungerea prin masaj cu alifie din rădăcină de Untul Pământului și Mărul Lupului pentru a închide porii.

**Atenție:** Pentru persoanele care nu suportă înțepăturile ori sunt alergice din cauza efectului revulsiv se recomandă în prealabil ungerea locului cu o (alifie pe bază de gălbenele) sau ulei comestibil. Astfel nu veți mai simți înțepăturile și face să dispară alergia.

Aceste produse din Untul Pământului sunt binevenite pentru orice dureri reumatice putând fi utilizată de orice membru adult al familiei!

Aceste produse se pot obține în orice cantitate prin poștă ramburs!